



**Matchmaking & AI**

**Optimaliseren van de Health Case**

Ik ben Jarno Meijer,  
Directeur van Therapieland/  
Gezondeboel

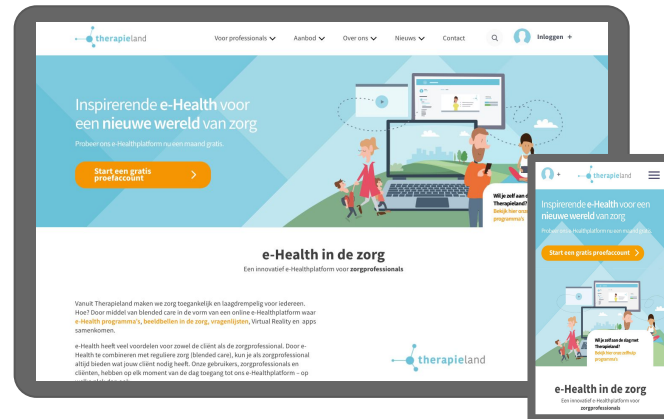


en dit is ons team van 75  
bevlogen medewerkers,  
met een missie ...



100.000.000 mensen  
empoweren om  
mentaal veerkrachtig  
te worden

met inspirerende, intelligente &  
verbindende psychologie on  
demand



200 +  
Vragenlijsten

250 +  
Modules

Coaches &  
Psychologen

Samen met **9.983 professionals**

**505.755** gebruikers

zijn er **404.604**

personen empowered en geholpen



# Visma Verzuim



Inloggen



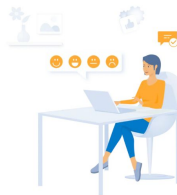
[Producten](#) [Oplossingen](#) [Voor wie?](#) [Kennis & Info](#) [Over ons](#)

[Demo aanvragen](#)

[Support](#)



Visma Verzuim / Visma Gezondeboel



VISMA GEZONDEBOEL

## Ziekteverzuim voorkomen

Steeds meer werknemers rapporteren mentale klachten; meer dan de helft van al het ziekteverzuim heeft zelfs een psychische oorzaak. Mentaal verzuim is complex. Het is voor jou als werkgever niet altijd eenvoudig om de vinger precies op de zere plek te leggen. Visma Gezondeboel ondersteunt jou hierbij! Het online vitaliteitsplatform is niet alleen bedoeld om sneller te herstellen bij ziekte, maar juist ook om verzuim te voorkomen.

[Vraag een demo aan](#)

## Een schaalbare oplossing voor iedere werknemer

Naast dat het belangrijk is dat de risicogroep en verzuimers goed worden ondersteund bij hun herstel, is het ook belangrijk dat verzuim zoveel mogelijk wordt voorkomen. Om langdurig verzuim te voorkomen is het van belang om de veerkracht van alle werknemers te verhogen. Met Visma Gezondeboel houd je de vinger aan de pols en leren werknemers steeds beter omgaan met mentale uitdagingen.

# Vraag 1

---

Hebben er meer of minder dan 1.2 miljoen mensen last van burn-out klachten?

Volgens TNO hebben 1.3 miljoen mensen last van burn-out klachten in 2022

# Vraag 2

---

**Meer dan 40% van de werknemers geeft werkdruk of werkstress als reden voor het verzuim!**

Volgens TNO geeft 37% aan dat werkdruk of werkstress de rede is van verzuim

# Vraag 3

---

Worden er meer of minder dan 1.0 miljoen mensen een behandeld in de GGZ?

1.2 miljoen mensen zaten in 2022 in de GGZ, waarbij er 8.500 op een wachtlijst stonden



De GGZ Draait door

Personele &  
Financiële  
tekorten

Inefficiënte  
verwijzingen

Lange  
wachlijsten

Groeiende vraag

Gebrek aan schaalbare oplossingen



# Impact op werknemers

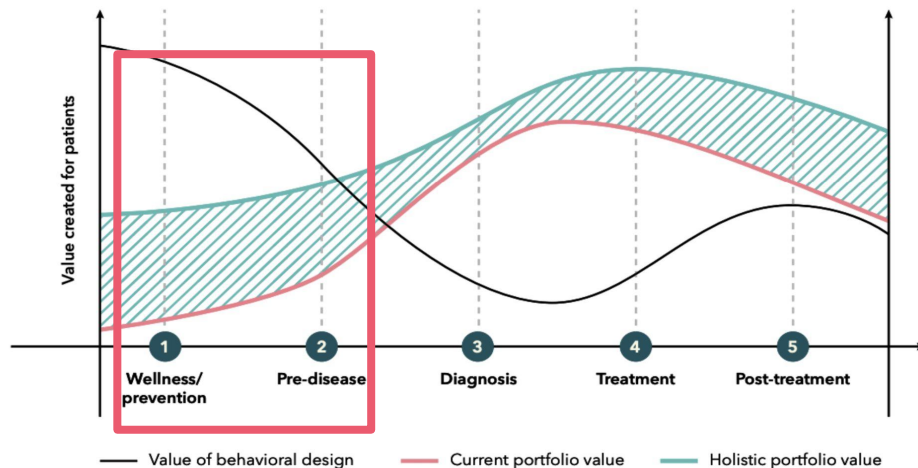


Toename  
van  
klachten

Kans op  
Behandel  
succes  
neemt af

Verhoogde  
drop-out

# Healthy Kees!



## Health Case

Health-Case (*Healthy Kees*)

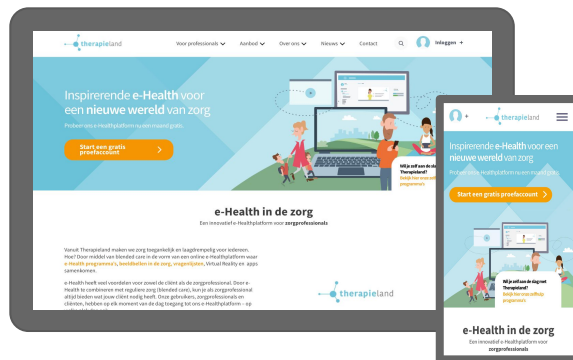
[ Return on investment voor  
iedere geïnvesteerde euro ]



# Healthy Kees!



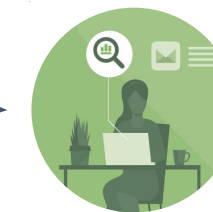
Matchmaking



Programma's



Verwijzen



Professional

# Wat is waarde?

SI

## De Toegevoegde Waarde van Therapieland

### De belangrijkste inzichten

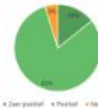
Therapieland voert een onderzoek uit om te zien hoe en op welke manier er aan concreet kan opleveren de kwaliteit van behandeltrajecten. Wij besleuten - diegenen die f Therapieland - gevraagd om samen uit deze enquête, die f

### Wat is het beeld van de kwaliteit van de behandeltrajecten?

Besleuten zijn over het algemeen tevreden met de kwaliteit van de behandeltrajecten. Verder innovatief, plezierig om mee te werken en de kwaliteit van de behandeltrajecten, zie figuur 1.

Fig 1. Beeld van Therapieland

Wek beeld heb je van Therapieland?



### Met welke doelen zijn de behandeltrajecten in Therapieland?

In de enquête vragden we met welke doelen worden bereikt met Therapieland en dat deze doelen in

## De effectiviteit van veelgebruikte programma's van Therapieland en Gezondeboel

### Op basis van voor- en nametingen met gevalideerde klachtenlijsten

**Achtergrond:** Wij vinden het belangrijk om de effectiviteit van onze online programma's inzichtelijk te maken. Recentelijk hebben we daarom de effectiviteit van zes van onze veelgebruikte programma's geëvalueerd, op basis van voor- en nametingen met gevalideerde klachtenlijsten. Door een verschilscore te berekenen tussen de metingen kunnen we aantonen in welke mate klachten zijn afgenomen na het doorlopen van het programma. De betrokken programma's zijn: Sombetheid, Nicotiel onder controle, Zelfcompassie, Stresslos, Sociale angst en Rouw (voor meer gedetailleerde resultaten, raadpleeg de individuele [fact sheets](#)).

**Method:** Om een overkoepelend inzicht te verkrijgen in de effectiviteit van deze programma's, hebben we de gegevens gestandaardiseerd door het percentage klachtenvermindering of -toename per individu te berekenen (van degenen die minstens 3 weken tussen de voor- en nameting hadden) en deze gegevens samen te voegen. Vervolgens hebben we een meta-analyse uitgevoerd op deze gecombineerde gegevens (N=2771). Om te beoordelen of de afname van klachten (gedeeltelijk) toe te schrijven is aan het online programma, hebben we de resultaten van de gevalideerde vragenlijsten gecombineerd met de uitkomsten van de prestatie-indicator. Door dit programma zijn mijn klachten afgenomen!

**Resultaten:** Bij 82% zien we een afname in klachten op de nameting tov de voormeting, deze klachten nemen gemiddeld af met 32% (SD=20), zie Fig 1. De categorie 'lage klachten' neemt toe en de categorie 'hoge klachten' neemt af, zie Fig 2. Van degenen met een afname van klachten, rapporteert 70% dat klachten zijn afgenomen door het programma. Dit wijst erop dat klachtname ten minste gedeeltelijk is toe te schrijven aan het volgen van een online programma.

Fig 1: Behep klachten



Fig 2: Verdeling mate van klachten

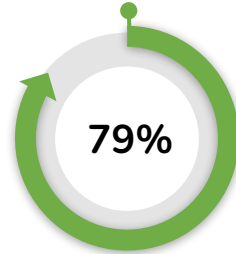


# Data & Effect

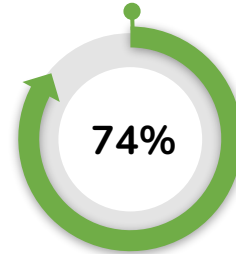
---

## Users

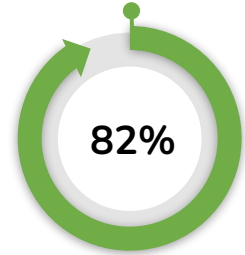
Afname klachten



Engagement

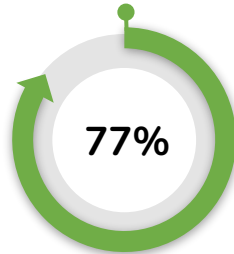


Geholpen

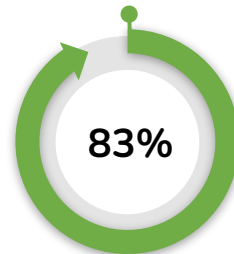


## Professional

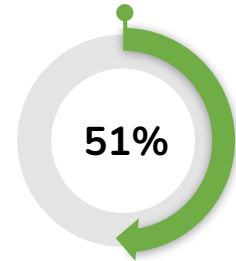
Afname klachten



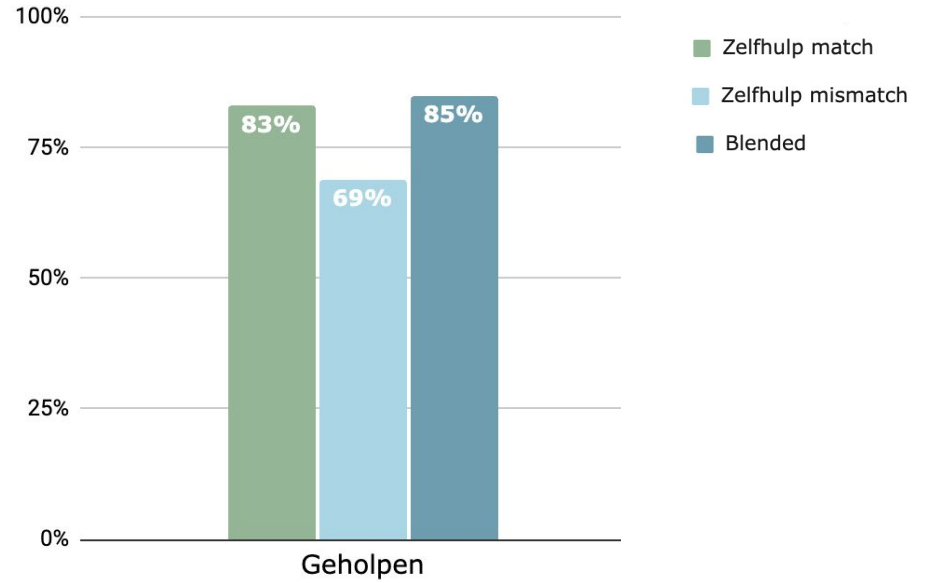
Kwaliteit




Fysieke afspraken



# Data & Effect



Op basis van de antwoorden adviseren wij de volgende programma's:


 6 sessies +

**ADHD**

Volwassenen Jongeren

Leerpunten

- Wat is AD(H)D
- Hoe om te gaan met emoties
- Hulp door te plannen
- Hoe anderen ermee omgaan


 6 sessies +

**Autisme**

Volwassenen Jongeren

Leerpunten

- Wat is autisme
- Autisme herkennen
- Omgaan met de gevolgen van autisme

 6 sessies +

**Zelfcompassie: minder streng voor jezelf**

Volwassenen Jongeren

Leerpunten

- Wat zelfcompassie inhoudt
- Kijken naar eigen mate van zelfcompassie
- Hoe meditatie toe te passen
- Hoe om te gaan met het innerlijke conflict

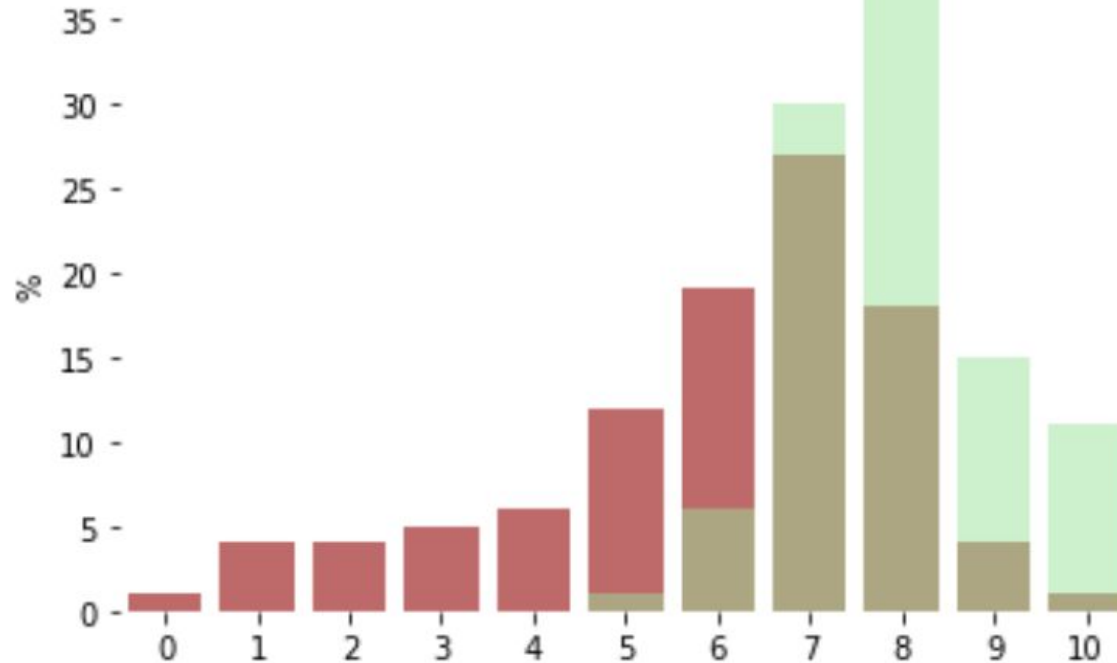
### E-mail mij dit resultaat


Scheidt meerdere email adressen met een komma


STUUR

[Sla dit resultaat op in mijn profiel](#)

## In hoeverre voel je je geholpen door dit programma?



 = de manieren waarop men zich geholpen voelt komen vooral **NIET** overeen met de behoeften die van te voren waren uitgedrukt.

 = de manieren waarop men zich geholpen voelt komen vooral **WEL** overeen met de behoeften die van te voren waren uitgedrukt.





**Vragen? Observaties? Feedback?**